

## برنامه غذایی بهمن ماه سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵

ردیف	روز و تاریخ	نوع غذا	پیش غذا
۱	شنبه ۹۵/۱۱/۲	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست
۲	یکشنبه ۹۵/۱۱/۳	ساندویچ چیکن	آبمیوه
۳	دوشنبه ۹۵/۱۱/۴	پلو خورشت قیمه	-
۴	سه شنبه ۹۵/۱۱/۵	کتلت	سوپ
۵	چهارشنبه ۹۵/۱۱/۶	سبزی پلو با کوکو سبزی	ماست
۶	شنبه ۹۵/۱۱/۹	ماکارونی	سالاد
۷	یکشنبه ۹۵/۱۱/۱۰	جوجه چینی با سس تارتار	آبمیوه
۸	دوشنبه ۹۵/۱۱/۱۱	پلو خورشت کرفس	-
۹	سه شنبه ۹۵/۱۱/۱۲	ساندویچ همبرگر	آبمیوه
۱۰	چهارشنبه ۱۱۹۵/۱۳	چلو جوجه کباب	دوغ
۱۱	شنبه ۹۵/۱۱/۱۶	لویا پلو	-
۱۲	یکشنبه ۹۵/۱۱/۱۷	ساندویچ الویه	سوپ
۱۳	دوشنبه ۹۵/۱۱/۱۸	زرشک پلو با مرغ	-
۱۴	سه شنبه ۹۵/۱۱/۱۹	ساندویچ چیکن	آبمیوه
۱۵	چهارشنبه ۹۵/۱۱/۲۰	پلو خورشت قورمه سبزی	-
۱۶	شنبه ۹۵/۱۱/۲۳	ماکارونی	سالاد
۱۷	یکشنبه ۹۵/۱۱/۲۴	شنیسل	-
۱۸	دوشنبه ۹۵/۱۱/۲۵	پلو خورشت قیمه بادمجان	-
۱۹	سه شنبه ۹۵/۱۱/۲۶	لازانیا	آبمیوه
۲۰	چهارشنبه ۹۵/۱۱/۲۷	چلو کباب کوبیده	دوغ
۲۱	شنبه ۹۵/۱۱/۳۰	لویا پلو	ماست