

## برنامه غذایی دی ماه سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵

ردیف	روز و تاریخ	نوع غذا	پیش غذا
۱	چهارشنبه ۹۵/۱۰/۱	لازانيا	سوپ
۲	شنبه ۹۵/۱۰/۴	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست
۳	یکشنبه ۹۵/۱۰/۵	ساندویچ چیکن	آبمیوه
۴	دوشنبه ۹۵/۱۰/۶	چلو کباب کوبیده	دوغ
۵	سه شنبه ۹۵/۱۰/۷	کتلت	سوپ
۶	چهارشنبه ۹۵/۱۰/۸	سبزی پلو با کوسبزی	ماست
۷	شنبه ۹۵/۱۰/۱۱	ماکارونی	سالاد
۸	یکشنبه ۹۵/۱۰/۱۲	جوجه چینی با سس تارتار	آبمیوه
۹	دوشنبه ۹۵/۱۰/۱۳	پلو خورش قیمه	-
۱۰	سه شنبه ۹۵/۱۰/۱۴	آش جو با گوشت	-
۱۱	چهارشنبه ۹۵/۱۰/۱۵	زرشک پلو با مرغ	-
۱۲	شنبه ۹۵/۱۰/۱۸	لوبیا پلو	ماست
۱۳	یکشنبه ۹۵/۱۰/۱۹	ساندویچ الویه	آبمیوه
۱۴	دوشنبه ۹۵/۱۰/۲۰	چلوکباب کوبیده	دوغ
۱۵	سه شنبه ۹۵/۱۰/۲۱	ساندویچ همبرگر	-
۱۶	چهارشنبه ۹۵/۱۰/۲۲	پلو خورش قورمه سبزی	سالاد
۱۷	شنبه ۹۵/۱۰/۲۵	ماکارونی	-
۱۸	یکشنبه ۹۵/۱۰/۲۶	پلو خورش قیمه بادمجان	آبمیوه
۱۹	دوشنبه ۹۵/۱۰/۲۷	شنیسل مرغ	-
۲۰	سه شنبه ۹۵/۱۰/۲۸	پلو خورش کرفس	دوغ
۲۱	چهارشنبه ۹۵/۱۰/۲۹	چلو جوجه کباب	