

## برنامه غذایی نیمه دوم مهرماه ۱۳۹۷

| پیش غذا      | نوع غذا               | تاریخ   | روز      |
|--------------|-----------------------|---------|----------|
| ماست         | شیرین پلو             | ۹۷/۷/۱۵ | یکشنبه   |
| آش جو        | پلو با کوکو سبزی      | ۹۷/۷/۱۶ | دوشنبه   |
| -----        | پلو مرغ               | ۹۷/۷/۱۷ | سه شنبه  |
| -----        | چلو کباب کوبیده       | ۹۷/۷/۱۸ | چهارشنبه |
| ماست و خیار  | لوبیا پلو             | ۹۷/۷/۲۱ | شنبه     |
| آبمیوه       | کتلت مرغ              | ۹۷/۷/۲۲ | یکشنبه   |
| -----        | چلوخورشت قیمه بادمجان | ۹۷/۷/۲۳ | دوشنبه   |
| آش جو        | ساندویچ الویه         | ۹۷/۷/۲۴ | سه شنبه  |
| -----        | چلو جوجه کباب         | ۹۷/۷/۲۵ | چهارشنبه |
| سالاد شیرازی | ماکارونی              | ۹۷/۷/۲۸ | شنبه     |
| آبمیوه       | فیله سوخاری           | ۹۷/۷/۲۹ | یکشنبه   |
| -----        | زرشک پلو با مرغ       | ۹۷/۷/۳۰ | دوشنبه   |