

برنامه غذایی آبان ماه سال تحصیلی ۱۳۹۶

ردیف	روز و تاریخ	نوع غذا	پیش غذا
۱	دوشنبه ۹۶/۸/۱	پلو خورشت قیمه بادمجان	ماست
۲	سه شنبه ۹۶/۸/۲	ساندویچ همبرگر	سیب زمینی
۳	چهارشنبه ۹۶/۸/۳	زرشک پلو با مرغ	سالاد
۴	شنبه ۹۶/۸/۶	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست
۵	یکشنبه ۹۶/۸/۷	جوجه چینی با سس تارتار	سوپ سبزیجات
۶	دوشنبه ۹۶/۸/۸	چلو کباب کوبیده	دوغ
۷	سه شنبه ۹۶/۸/۹	کتلت مرغ	آبمیوه
۸	چهارشنبه ۹۶/۸/۱۰	چلو خورشت قورمه سبزی	دسر پر تقال
۹	شنبه ۹۶/۸/۱۳	لویا پلو	ماست و خیار
۱۰	یکشنبه ۹۶/۸/۱۴	شنیسل مرغ	سوپ کرم و قارچ
۱۱	دوشنبه ۹۶/۸/۱۵	چلو خورشت کرفس	ژله
۱۲	سه شنبه ۹۶/۸/۱۶	جوجه کباب	دوغ
۱۳	چهارشنبه ۹۶/۸/۱۷	همبرگر	سوپ شیر
۱۴	شنبه ۹۶/۸/۲۰	ماکارونی	سالاد
۱۵	یکشنبه ۹۶/۸/۲۱	کنتاکی مرغ	سالاد کلم
۱۶	دوشنبه ۹۶/۸/۲۲	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	ماست
۱۷	سه شنبه ۹۶/۸/۲۳	ساندویچ چیکن مرغ	سوپ کلم بروکلی
۱۸	چهارشنبه ۹۶/۸/۲۴	عدس پلو با گوشت	ماست
۱۹	شنبه ۹۶/۸/۲۷	ته چین مرغ	دوغ
۲۰	یکشنبه ۹۶/۸/۲۸	تعطیل رسمی	
۲۱	دوشنبه ۹۶/۸/۲۹	فیله سوخاری	سوپ ورمیشل
۲۲	سه شنبه ۹۶/۸/۳۰	پلو خورشت کله گنجشکی	ماست