

## برنامه غذایی اسفند ماه سال تحصیلی ۹۵-۱۳۹۴

ردیف	روز و تاریخ	نوع غذا	پیش غذا
۱	یکشنبه ۹۵/۱۲/۱	جوجه چینی با سس تارتار	آب میوه
۲	دوشنبه ۹۵/۱۲/۲	پلو خورشت قورمه سبزی	-
۳	سه شنبه ۹۵/۱۲/۳	کتلت گوشت	دوغ
۴	چهارشنبه ۹۵/۱۲/۴	سبزی پلو با مرغ	ترشی مخصوص صبا
۵	شنبه ۹۵/۱۲/۷	استانبولی پلو	ماست و خیار
۶	یکشنبه ۹۵/۱۲/۸	شنیسل مرغ	آبمیوه
۷	دوشنبه ۹۵/۱۲/۹	پلو خورشت قیمه سیب زمینی	-
۸	سه شنبه ۹۵/۱۲/۱۰	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست
۹	چهارشنبه ۹۵/۱۲/۱۱	چلو جوجه کباب	دوغ
۱۰	شنبه ۹۵/۱۲/۱۴	ماکارونی	سالاد سر آشپز
۱۱	یکشنبه ۹۵/۱۲/۱۵	فیله کتتاک با دورچین	سالاد کلم
۱۲	دوشنبه ۹۵/۱۲/۱۶	پلو خورشت کرفس	-
۱۳	سه شنبه ۹۵/۱۲/۱۷	لازانیا	سوپ کرم و قارچ
۱۴	چهارشنبه ۹۵/۱۲/۱۸	زرشک پلو با مرغ	ترشی مخصوص صبا
۱۵	شنبه ۹۵/۱۲/۲۱	لوبیا پلو	ماست و خیار
۱۶	یکشنبه ۹۵/۱۲/۲۲	ساندویچ همبرگر	سوپ
۱۷	دوشنبه ۹۵/۱۲/۲۳	چلو کباب کوبیده	دوغ
۱۸	سه شنبه ۹۵/۱۲/۲۴	ساندویچ چیکن	آب میوه
۱۹	چهارشنبه ۹۵/۱۲/۲۵	پلو خورشت قیمه بادمجان	-