

برنامه ناهار شهریور ماه ۱۴۰۵

روز	تاریخ	غذای روز	صبحانه
شنبه	۵/۳۱	چیکن برگر	املت
یکشنبه	۶/۱	ماکارونی	تست شکلات
دوشنبه	۶/۲	جوجه چینی	توپک سیب زمینی و پنیر
سه شنبه	۶/۳	قورمه سبزی	خامه و مربا
چهارشنبه	۶/۴	چلوکباب کوبیده	عدسی
شنبه	۶/۷	عدس پلو با گوشت و کشمش	نیمرو
یکشنبه	۶/۸	ولادت حضرت رسول اکرم(ص)	-
دوشنبه	۶/۹	شنیتسل مرغ	پنیر و گوجه و خیار
سه شنبه	۶/۱۰	لوبیا پلو	لوبیا
چهارشنبه	۶/۱۱	زرشک پلو با مرغ	فرنچ تست
شنبه	۶/۱۴	کتلت گوشت با سیب زمینی	املت
یکشنبه	۶/۱۵	استامبولی پلو	کیک اسفنجی و شیرکاکائو
دوشنبه	۶/۱۶	پیتزا مرغ و قارچ	فرنی
سه شنبه	۶/۱۷	قیمه سیب زمینی	خامه و مربا
چهارشنبه	۶/۱۸	جوجه کباب	نیمرو
شنبه	۶/۲۱	شویدپلو با گوشت چرخ کرده	املت
یکشنبه	۶/۲۲	پاستا با سس آلفردو	توپک سیب زمینی و پنیر
دوشنبه	۶/۲۳	ساندویچ همبرگر	عدسی
سه شنبه	۶/۲۴	زرشک پلو با مرغ	فرنچ تست
چهارشنبه	۶/۲۵	چلوکباب کوبیده	خامه و مربا
شنبه	۶/۲۸	لازانیا	نیمرو
یکشنبه	۶/۲۹	چلو خورشت کرفس	لوبیا
دوشنبه	۶/۳۰	جوجه چینی	پنیر و گوجه
سه شنبه	۶/۳۱	خوراک فلافل	تست شکلات